

Sonntag, 15.07.2012			Tempo	Uhrzeit	Tempo	Uhrzeit
Start	09:15:00	KM	00:05:30		00:06:30	
Start Westfalenring	1	00:05:30	09:20:30	00:06:30	09:21:30	
Bahnschranke Tetekum	2	00:11:00	09:26:00	00:13:00	09:28:00	
Brücke DO-Ems-Kanal	3	00:16:30	09:31:30	00:19:30	09:34:30	
Tetekum (flach)	4	00:22:00	09:37:00	00:26:00	09:41:00	
Tetekum bei Beckfeld vor Anstieg	5	00:27:30	09:42:30	00:32:30	09:47:30	
Querung B474 (Baustelle)	6	00:33:00	09:48:00	00:39:00	09:54:00	
Erfrischung, Getränkestation / Rips	7	00:38:30	09:53:30	00:45:30	10:00:30	
Reckelsum Richtung Bockholter Balwe	8	00:44:00	09:59:00	00:52:00	10:07:00	
Abzweig Bockholter Balwe Richtung Hülsmann	9	00:49:30	10:04:30	00:58:30	10:13:30	
Abzweig Richtung Dorf/Sportplatz Fortuna	10	00:55:00	10:10:00	01:05:00	10:20:00	
Vor Sibbels Busch	11	01:00:30	10:15:30	01:11:30	10:26:30	
Abzweig Richtung Kastanienallee	12	01:06:00	10:21:00	01:18:00	10:33:00	
Querung B474 Dülmener Straße, Erfrischung 13,3 KM Liebeshügel	13	01:11:30	10:26:30	01:24:30	10:39:30	
Abzweig Verbandsweg	14	01:17:00	10:32:00	01:31:00	10:46:00	
Naturschutzgebiet Lippisches Holt	15	01:22:30	10:37:30	01:37:30	10:52:30	
Hof Schulze auf'm Hofe	16	01:28:00	10:43:00	01:44:00	10:59:00	
B235 Richtung Olfen	17	01:33:30	10:48:30	01:50:30	11:05:30	
vor Brücke DO-Ems-Kanal (Grube-Brücke)	18	01:39:00	10:54:00	01:57:00	11:12:00	
Bahnschranke Tetekum	19	01:44:30	10:59:30	02:03:30	11:18:30	
Stadtstannenwald	20	01:50:00	11:05:00	02:10:00	11:25:00	
Ziel Westfalenring und Verpflegung	21	01:55:30	11:10:30	02:16:30	11:31:30	

Lauftreff Lüdinghausen
MüMa on Tour, 15.07.2012

Lauftreff Lüdinghausen
MüMa on Tour am 15.07.2012 in Lüdinghausen